



VATERPOLO I PLIVAČKI SAVEZ CRNE GORE

- Stručni savjet za vaterpolo VPSCG
- Broj: 98/SS-3-4

Kotor, 01.03.2022. godine

Na osnovu čl. 32. Statuta VPSCG Stručni savjet za vaterpolo VPSCG, na VI sjednici održanoj 01.03.2022. godine u Kotoru usvojio je

ODLUKU O USVAJANJU INTERNIH KODEKSA PONAŠANJA TRENERA I REPREZENTATIVACA U MLAĐIM SELEKCIJAMA VPSCG

Član 1.

Ovom Odlukom usvajaju se:

INTERNI KODEKS PONAŠANJA TRENERA MLAĐIH SELEKCIJA VPSCG i
INTERNI KODEKS PONAŠANJA REPREZENTATIVACA MLAĐIH SELEKCIJA
VPSCG,
u tekstovima koji su sastavni dio ove Odluke.

Član 2.

Stručni štab pojedine mlađe vaterpolo selekcije dužan je upoznavati trenere i reprezentativce sa ovim tekstovima, kojih su se isti dužni pridržavati.

Član 3.

Ova Odluka stupa na snagu danom verifikacije od strane Upravnog odbora VPSCG.
Ova Odluka biće istaknuta na internet stranici VPSCG.

Predsjednik SS VPSCG
Dragan Samardžić



INTERNI KODEKS PONAŠANJA ZA TRENERE MLADJIH SELEKCIJA U VPSCG

Treneri, članovi stručnih podštabova mlađih reprezentativnih selekcija, prilikom vršenja svojih dužnosti, obavezni su se pridržavati ovih normi:

- urednost na prvom mjestu, dres kod, pištaljka i štoperica;
- ne upotrebljavati mobilni telefon tokom treninga i ne koristiti ga u radu;
- ne kasniti na trening; doći prvi, a otići posljednji (jedan od trenera);
- voditi evidenciju dolazaka, kašnjenja, testiranja, mjerenja i dnevnik treninga, pisati izvještaje,
 - planove i programe po dogovoru sa glavnim trenerom;
- sprovoditi disciplinu propisanu pravilnikom za igrače i obavezno sankcionisati prekršitelje;
 - nema tolerancije za nasilje, nedisciplinu i nezalaganje;
- jasno podijeliti obaveze između članova stručnog štaba (obaveza glavnog trenera);
- ne kontaktirati direktno sa roditeljima i funkcionerima klubova; prva osoba za kontakt je koordinator mlađih selekcija VPSCG; sve pojedinačne sastanke sa igračima i eventualno sa roditeljima i funkcionerim, održavati u prisustvu kolega i zabilježiti ih;
- sarađivati sa kancelarijom VPSCG vezano za putovanja, opremu, organizaciju (info, slike, pasoši, veličine opreme, oprema za rad, kamere, termini, satnice, spiskovi igrača, prevoz ...),
 - o čemu koordinator mlađih selekcija VPSCG mora biti konsultovan i obaviješten,
- popisati opremu za rad na početku i istu vratiti po završetku priprema;
- podrediti rad ciljevima „A“ selekcije - obuka igrača, taktika ...; cilj je edukacija i proizvodnja igrača za seniorsku selekciju, a sve u dogovoru sa selektorom za vaterpolo VPSCG;
- trening, 20' prije skoka u vodu, počinje zagrijavanje na suvom (ako nema teretane) i to svi zajedno 15', a onda sami 5', pod nadzorom jednog od trenera; svi zajedno se razgibavaju takođe pred utakmicu, na suvom i u vodi; napraviti model zagrijavanja na suvom i u vodi (rasplivavanje i dio sa loptom) pred utakmicu; šutiranje pred utakmicu prvo izvodi druga šestorka, dok se prva rasplivava;
- igrač koji je opravdano propustio trening ili njegov dio, mora to nadoknaditi prvom prilikom;
- zadužiti uvijek najmlađe u selekciji da snimaju i brinu o opremi koja mora biti dostupna na



- bazenu prije početka i vraćena na kraju treninga;
- uvijek neko mora biti zadužen za kontrolu cjelovitosti ekipe (putovanja, autobus, sastanci, ...);
- edukovati kapitena za obavljanje te funkcije;
- skok u vodu se obavlja isključivo po modelu: svi zajedno na znak kapitena;
- po svim timskim pitanjima trener komunicira samo sa kapitenom, čija je dužnost da to prenese ostalim igračima;
- kontrolisati svlačionicu poslije treninga, kao odmor i večerje po sobama;
- nedopustivo je psovanja i omalovažavanja igrača; kazna je dovoljna.
- ne komentarisati suđenje pred igračima i ne ulaziti u raspravu sa sudijama na utakmici;
- igračima ne objašnjavati zašto nisu na spisku; za te stvari postoje izvještaji, a ako je klub zainteresovan onda ćemo ući u komunikaciju na osnovu tog izvještaja (pismeno ili usmeno u prisustvu kordinatora):
- za sobne cimere stavljati igrače po pozicijama i iz različitih klubova, kao i za stolove za vrijeme obroka;
- igrači na obroke moraju ući i izaći svi zajedno, te, ako postoji mogućnost, da dobiju hranu prije trenera;
- na takmičenjima obavezno snimati utakmice; nakon toga, jedna video analiza mora biti vezana za našu igru, a druga vezana za sljedećeg protivnika;
- u saradnji sa ljekarom kontrolisati meni za igrače; takođe, iskontrolisati količinu hrane koju igrači uzimaju kada je postavljen švedski sto da se ne bi prejedali ili uzimali preveliku količinu koja bi kasnije mogla ostati neiskorištena.
- ne postavljati neprimjerene sadržaje na društvenim mrežama;
- izbjegavati sjedanje tokom vođenja treninga.

Poštovanje prethodnih normi, biće jedna od referenci prilikom predlaganja osoba za članove stručnih podštabova mlađih reprezentativnih selekcija!



INTERNI KODEKS PONAŠANJA REPREZENTATIVACA U MLAĐIM SELEKCIJAMA VPSCG

Igrači-reprezentativci, članovi mlađih reprezentativnih selekcija, prilikom vršenja svojih aktivnosti, obavezni su se pridržavati ovih normi:

- da se na vrijeme odazovu pozivu za reprezentativne akcije;
- da izvršavaju sve zadatke koje im postave članovi Stručnog štaba;
- da vrijeme na reprezentativnim akcijama u potpunosti iskoriste radi što uspješnijeg predstavljanja vaterpolo sporta Crne Gore;
- da se u svemu pridržavaju instrukcija vođstva reprezentacije i Stručnog štaba;
- da čuvaju povjerenu sportsku opremu i nadoknade eventualno pričinjenu štetu;
- da svojim ponašanjem i maksimalnim angažovanjem i zalaganjem, sportskim, moralnim i vaspitnim držanjem dostojno i na svakom mjestu reprezentuju Crnu Goru i VPSCG;
- da izbjegavaju sve postupke i aktivnosti koje remete ili mogu remetiti postizanje vrhunskih rezultata, kao i sklad unutar reprezentativne selekcije;
- da dosljedno poštuju preuzete ugovorne obaveze VPSCG prema sponzorima VPSCG;
- da međusobno sarađuju u duhu sportske etike i fer pleja, uvažavanjem iskustva starijih igrača od strane mlađih, a sve u cilju zajedničkog ostvarenja vrhunskih sportskih rezultata;

NEDOPUSTIVO JE:

- isticanje bilo kakve vjerske, političke i klupske pripadnosti (2 ili 3 prsta...);
- drogiranje, pušenje, alkoholisanje, dopingovanje, klađenje, kockanje, namještanje utakmica, nošenje minduša (za vrijeme treninga);
- nepristojno ponašanje (insistirati da moraju pozdraviti svakoga od zaposlenih na bazenu ili u hotelu);
- koristiti mobilni telefon za vrijeme obroka, treninga, putovanja na utakmicu i trening; izuzetno za kategorije U-15, U-16 i U-17 igračima je dozvoljeno koristiti mobilni telefon tokom dana po 30 min u jutarnjem terminu do ručka i 30 min poslije večere; nakon isteka tih 30 min moraju ih skupiti ugasiti i predati trenerima.
- izostanak ili kašnjenje na pripreme, trening ili utakmicu, a da prethodno nisu najavljeni;
- izlazak iz hotela koji nije najavljen treneru;



- svaka priča igrača na treningu i utakmici koja nije u cilju poboljšanja komunikacije;
- šut na gol poslije zvižduka trenera;
- šutiranje lopte nogom;
- neprimjereno odgovaranje trenerima i ronjenje dok trener priča;
- komentarisanje suđenja;
- bilo koji fizički i verbalni sukob sa saigračima i protivnicima;
- miješanje roditelja u rad trenera;
- kršenje satnice odmora i večerj (obavezno je da svaki igrač bude u svojoj sobi u dogovoreno vrijeme).
- promjena sobe bez znanja trenera;
- kršiti propisan dres kod;
- T.O. - nedolazak, stajanje predaleko, pričati dok trener priča, gledanje bilo gdje osim u trenera
(igrači i u vodi i van vode);
- dolazak na trening i početak rada ako igrač nema svoju flašicu sa vodom;
- doći na pripreme sa prevelikom kilažom;
- da golman brani bez kapice za vrijeme šutiranja;
- uzimanje terapije bez konsultacija sa ljekarom VPSCG; svaku povredu i bolest pravovremeno
javiti treneru i ljekaru reprezentacije.
- imati posjetu (rodbina ,prijatelji ,djevojka) na pripremama bez prethodne najave (posjeta se
mora najaviti bar jedan dan unapred).
- postavljati neprimjerene sadržaje na društvene mreže.
- igranje drugih sportova ,voziti motor ili se baviti bilo kojom aktivnošću koja potencijalno
može prouzrokovati povredu za vrijeme priprema i takmičenja.

Poštovanje prethodnih normi, biće jedna od referenci prilikom izbora reprezentativaca za pojedine akcije tih selekcija!